



**Sinnai Mtb A.S.D.**



## **Regolamento SerpìRosa Ciclopedalata 2018**

La società **Sinnai Mtb A.S.D.**, codice società 18Y0507, via Pergolesi, 49/A - 09048 Sinnai (CA) Sardegna, tel 3393220180, e-mail [serpilonga@tiscali.it](mailto:serpilonga@tiscali.it), iscritta al registro coni al n. 7310, organizza il giorno 21 Ottobre 2018 una ciclopedalata denominata "**SerpìRosa**". La manifestazione si svolgerà a Sinnai, con base logistica partenza e arrivo nella piazza Sant'Isidoro. La SerpìRosa è un percorso che dai circa 100 m di altitudine di Sinnai si passa ai circa 1000 m di P.ta Serpeddi.

### **1. Condizioni di partecipazione percorso Km 37:**

Possono partecipare solo le donne biker in buona salute e adeguatamente allenate. **Non è necessario un tesseramento.** Per prendere parte al percorso di 37 km (con circa 1.000 metri di dislivello), le partecipanti devono avere un'età minima di 18 anni (2000), è **OBBLIGATORIO** essere in possesso di regolare **CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO O CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ NON AGONISTICA** rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, dal medico di medicina generale di libera scelta. **Nella pre-iscrizione, la suddetta certificazione deve essere allegata al modulo d'iscrizione con la copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>.** Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità.

### **2. Condizioni di partecipazione percorso Km 14:**

Possono partecipare solo le donne biker in buona salute. **Non è necessario un tesseramento.** Per prendere parte al percorso di 14 km (con un basso livello di difficoltà ) totalmente in asfalto, le partecipanti devono avere un'età minima di 14 anni (2004). **Nella pre-iscrizione, deve essere allegata al modulo d'iscrizione copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>.** Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità.

### **3. Iscrizioni:**

La tabella di riconoscimento con la semplice scritta SerpìRosa verrà consegnata dalla società il giorno della manifestazione.

### **4. Iscrizioni valide per le partecipanti:**

Tutte coloro che intendono iscriversi alla ciclopedalata devono compilare il modulo d'iscrizione su questo link <http://sinnaimtb.com> entro le ore 24:00 del 18 Ottobre 2018 e convalidando l'iscrizione caricando copia dell'avvenuto pagamento, o la mattina durante le fasi di verifica per l'assegnazione della tabella quale riconoscimento per la partecipazione. La tabella verrà consegnata dalla società il giorno della manifestazione.

### **5. Quota di iscrizione:**

Iscrizioni da fare sul sito entro le ore 24.00 di giovedì 18 Ottobre 2018 o la mattina durante le fasi di verifica al costo di € 10,00.



**Sinnai Mtb A.S.D.**



6. **Accompagnatori:**

Per gli accompagnatori che intendono consumare il pasto è chiesta una quota pari a € 7,00.

7. **Versamento della quota d'iscrizione:**

L'iscrizione ha validità solo a fronte dell'effettivo pagamento della relativa quota che deve essere effettuata tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a A.S.D Sinnai Mtb, Via Pergolesi 49/A, 09048 Sinnai o la mattina durante le fasi di verifica.

**IBAN: IT39K0335901600100000156936**

8. **Programma ciclopedalata:**

Ore 08:00 Inizio raduno e verifica partecipanti con la consegna dei gadget presso zona di partenza/arrivo piazza Sant'Isidoro.

Ore 09:30 Chiusura verifiche.

Ore 10:00 Partenza ciclopedalata.

Ore 13:30 Arrivo previsto delle partecipanti del giro lungo.

9. **Partenza:**

Si parte dalla Piazza Sant'Isidoro. La partenza verrà data alle ore 10:00.

10. **Il tracciato Km 37:**

Tracciato totalmente pedalabile con un grado di difficoltà medio. Per i rifornimenti dell'acqua l'organizzazione ne ha predisposto quattro.

Indispensabili guanti, giacca a vento e **CASCO OBBLIGATORIO**.

11. **Il tracciato Km 14:**

Tracciato totalmente pedalabile e in asfalto con un grado di difficoltà basso, si vuol evidenziare che si percorreranno 7 Km per poi tornare in piazza Sant'Isidoro dallo stesso percorso. Per i rifornimenti dell'acqua l'organizzazione ne ha predisposto uno.

Indispensabili guanti, giacca a vento e **CASCO OBBLIGATORIO**.

12. **Regolamentazione del traffico stradale:**

Su tutti i tratti di percorso transitanti su strada pubblica, restano valide le norme del codice stradale Italiano.

APPROVAZIONE

**Sinnai Mtb A.S.D.**

Via Pergolesi, 49/A - 09048 SINNAI (CA)

Cell. 339 3220180 - Fax +39 0732 206281

Partita IVA 02932730928