

Regolamento SerpiRosa Ciclopedalata 2017

La società Sinnai Mtb A.S.D., codice società 18Y0507, via Pergolesi, 49/A - 09048 Sinnai (CA) Sardegna, tel 3393220180, e-mail serpilonga@tiscali.it, iscritta al registro coni al n. 7310, organizza il giorno 22 Ottobre 2017 una ciclopedalata denominata "SerpiRosa". La manifestazione si svolgerà a Sinnai, con base logistica partenza e arrivo nella piazza Sant'Isidoro. La SerpiRosa è un percorso che dai circa 100 m di altitudine di Sinnai si passa ai circa 1000 m di P.ta Serpeddi.

1. Condizioni di partecipazione percorso Km 37:

Possono partecipare solo le donne biker in buona salute e adeguatamente allenate. Non è necessario un tesseramento. Per prendere parte al percorso di 37 km (con circa 1.000 metri di dislivello), le partecipanti devono avere un'età minima di 18 anni (1999), è OBBLIGATORIO essere in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO O CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ NON AGONISTICA rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport, dal medico di medicina generale di libera scelta. Nella pre-iscrizione, la suddetta certificazione deve essere allegata al modulo d'iscrizione con la copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>. Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità.

2. Condizioni di partecipazione percorso Km 14:

Possono partecipare solo le donne biker in buona salute. Non è necessario un tesseramento. Per prendere parte al percorso di 14 km (con un basso livello di difficoltà) totalmente in asfalto, le partecipanti devono avere un'età minima di 14 anni (2003). Nella pre-iscrizione, deve essere allegata al modulo d'iscrizione copia del bonifico di avvenuto pagamento della quota, nel portale <http://sinnaimtb.com>. Ogni partecipante accetta incondizionatamente la clausola che ci esclude da ogni responsabilità.

3. Iscrizioni:

La tabella di riconoscimento con la semplice scritta SerpiRosa verrà consegnata dalla società il giorno della manifestazione.

4. Iscrizioni valide per le partecipanti:

Tutte coloro che intendono iscriversi alla ciclopedalata devono compilare il modulo d'iscrizione su questo link <http://sinnaimtb.com> entro le ore 24:00 del 19 Ottobre 2017 e convalidando l'iscrizione caricando copia dell'avvenuto pagamento per l'assegnazione della tabella quale riconoscimento per la partecipazione. La tabella verrà consegnata dalla società il giorno della manifestazione.

5. Quota di iscrizione:

Iscrizioni da fare entro le ore 24.00 di giovedì 19 Ottobre 2017 al costo di € 10,00.

6. Accompagnatori:

Per gli accompagnatori che intendono consumare il pasto è chiesta una quota pari a € 7,00.

7. Versamento della quota d'iscrizione:

L'iscrizione ha validità solo a fronte dell'effettivo pagamento della relativa quota che deve essere effettuata tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a A.S.D Sinnai Mtb, Via Pergolesi 49/A, 09048 Sinnai

IBAN:IT44E0101544030000070036105

8. Programma ciclopedalata:

Ore 08:00 Inizio raduno e verifica partecipanti con la consegna dei gadget presso zona di partenza/arrivo piazza Sant'Isidoro.

Ore 09:00 Chiusura verifiche.

Ore 09:30 Partenza ciclopedalata.

Ore 13:30 Arrivo previsto delle partecipanti del giro lungo.

9. Partenza:

Si parte dalla Piazza Sant'Isidoro. La partenza verrà data alle ore 09:30.

10. Il tracciato Km 37:

Tracciato totalmente pedalabile con un grado di difficoltà medio. Per i rifornimenti dell'acqua l'organizzazione ne ha predisposto quattro.

Indispensabili guanti, giacca a vento e CASCO OBBLIGATORIO.

11. Il tracciato Km 14:

Tracciato totalmente pedalabile e in asfalto con un grado di difficoltà basso, si vuol evidenziare che si percorreranno 7 Km per poi tornare in piazza Sant'Isidoro dallo stesso percorso. Per i rifornimenti dell'acqua l'organizzazione ne ha predisposto uno.

Indispensabili guanti, giacca a vento e CASCO OBBLIGATORIO.

12. Regolamentazione del traffico stradale:

Su tutti i tratti di percorso transitanti su strada pubblica, restano valide le norme del codice stradale Italiano.