



Assessorato allo Sport  
**COMUNE DI TONARA**



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Sinnai Mtb**

ORGANIZZANO



# TONARA BIKE - 4° EDIZIONE



Quarta Prova del Campionato Regionale

## OFF ROAD

**TONARA DOMENICA 27 GIUGNO 2010**  
**PARTENZA ORE 10:30 - RIONE TALISERI**



### INFORMAZIONI E NORME TECNICHE PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La quarta prova del Campionato Regionale di Mountain Bike gran fondo off road si terrà a Tonara domenica 27 giugno 2010. L'intero percorso misura complessivamente **43 Km** e comprende due anelli il primo del quale di **23 Km** che ha inizio dalla località **Lerigorte** nel Rione di **Taliseri** e prevede l'attraversamento dei rioni di **Taliseri, Su Pranu e Toneri** e poi suggestivi saliscendi lungo le ombrose sterrate delle località **S'Isca Sa Mela, Talare e Funtana Tia**, dopo però aver raggiunto prima la cima di **Serra Ispadula a 1030 m** e poi quella di **Ghenna 'e Creccu a 1076 m**. Il secondo anello è di **20 Km**, di cui la gran parte in quota, contempla l'attraversamento del rione di **Arasulè** e poi l'arrampicata fino ai **1468 m** della cima del Monte **Muggianeddu** una delle montagne più panoramiche in Sardegna, e si conclude sempre nel Viale S'Antonio. La gara per gli atleti tesserati prevede obbligatoriamente la percorrenza di entrambi gli anelli per complessivi 43 Km. **Saranno premiati i primi tre atleti di ciascuna categoria. È obbligatorio l'uso del casco. I premi non sono in denaro ma in prodotti locali.** Per iscriversi alla competizione, e per viverla sia a livello amatoriale che competitivo, è prevista una quota di iscrizione di € 13,00 che da diritto anche al pranzo che comprende un primo piatto, secondo a base di carne, frutta, vino e torrone. Il pranzo è aperto naturalmente anche agli accompagnatori ed ai turisti con una quota di € 10,00. Il raduno è previsto per le ore 8.00 nel centrale Viale S. Antonio a Tonara, dove si svolgeranno le operazioni di verifica tessere.

Le iscrizioni devono effettuarsi esclusivamente on line entro le ore 13:00 del 25 giugno 2010 tramite Portale Internet della FCI - Id. gara 30375 e convalidate via Fax: 33903220180 o via E-mail: [sinnai.mtb@tiscali.it](mailto:sinnai.mtb@tiscali.it), con allegata copia del bonifico bancario di avvenuto pagamento - Cod. IBAN: IT38T0101586241000070036105. Si accettano solo iscrizioni per i non tesserati e gli escursionisti anche il giorno della gara prima della partenza. La partenza è fissata per le ore **10:30**.

Le premiazioni si svolgeranno dopo il pranzo in località San Giacomo. L'iniziativa è organizzata dal Comune di Tonara con la collaborazione dell'Associazione dei Volontari del Soccorso Avos, del gruppo MTB di Tonara, dell'Associazione per la Protezione Civile "S'Alasi", dei cacciatori di Tonara, dei comitati di Quartiere, degli imprenditori locali e col supporto tecnico-amministrativo della Società **Sinnai MTB (sito Web per le iscrizioni: <http://www.sinnaimtb.com/>), Tel. 339 3220180, Ind. E-Mail [sinnai.mtb@tiscali.it](mailto:sinnai.mtb@tiscali.it)**.