



Assessorato allo Sport
COMUNE DI TONARA



Associazione Sportiva Dilettantistica
SINNAI MTB

ORGANIZZANO



TONARA BIKE - 3° EDIZIONE



Quarta Prova del Campionato Regionale

OFF ROAD

TONARA DOMENICA 21 GIUGNO 2009
PARTENZA ORE 10.30 - RIONE TALISERI



INFORMAZIONI E NORME TECNICHE PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA

La quarta prova del Campionato Regionale di Mountain Bike specialità off road si terrà a Tonara domenica **21 giugno 2009**. L'intero percorso misura complessivamente **43.500 Km** e comprende due anelli il primo del quale di **23.170 Km** che ha inizio dalla località **Lerigòrte** nel Rione di **Taliséri** e prevede l'attraversamento dei rioni di **Taliséri, Su Prànu e Tonéri** e poi suggestivi saliscendi lungo le ombrose sterrate delle località **S'Isca Sa Mèla, Talàre e Funtàna Tia**, dopo però aver raggiunto prima la cima di **Sèrra Ispàdula a 1030 m** e poi quella di **Ghènnà 'e Crèccu a 1076 m**. Il secondo anello di **20.330 Km**, di cui la gran parte in quota, contempla l'attraversamento del rione di **Arasulè** e poi l'arrampicata fino ai **1470 m** della cima del Monte **Muggianéddu**, una delle montagne più panoramiche in Sardegna, e si conclude sempre nel Viale S'Antonio. La gara per gli atleti tesserati prevede obbligatoriamente la percorrenza di entrambi gli anelli per complessivi **43.500 Km**. **Saranno premiati i primi tre atleti di ciascuna categoria. È obbligatorio l'uso del casco. I premi non sono in denaro ma in prodotti locali.** Per iscriversi alla competizione, e per viverla sia a livello amatoriale che competitivo, è prevista una quota di iscrizione di € 13,00 che da diritto anche al pranzo che comprende gnocchetti al ragù, secondi a base di carne, frutta, vino e torrone. Il pranzo è aperto naturalmente anche agli accompagnatori ed ai turisti con una quota di € 10,00. Il raduno è previsto per le **ore 8.15** nel centrale Viale S. Antonio a Tonara, dove si faranno le iscrizioni e dove anche è previsto l'arrivo. La partenza è fissata per le **ore 10.30**. Le premiazioni si svolgeranno dopo il pranzo. L'iniziativa è organizzata dal Comune di Tonara con la collaborazione dell'Associazione di Pronto Soccorso Avos, del gruppo mountain bike di Tonara, dell'Associazione per la Protezione Civile "S'Alasi", dei cacciatori di Tonara, della Consulta per la terza Età, degli imprenditori locali e col supporto tecnico-amministrativo della **Società MTB di Sinnai**. **Per le iscrizioni rivolgersi a: SINNAI MTB Tel. 339 3220180 Indirizzo e-mail sinnai.mtb@tiscali.it** Per ulteriori informazioni, per le iscrizioni e per le prenotazioni al pranzo si può telefonare al Comune di Tonara (Ufficio SUAP), Tel. 0784/63823 Fax 0784/63246 Indirizzo e-mail suap.tonara@tiscali.it

Agriturismo S'Orrosa Burda Località Onnatzè Tonara - 0784/63682	E.L.S.A. Snc Servizi Informatici Rigenerazione Toner Via Torres, 5 Tonara - 0784/610037	Sulis Stefano Laboratorio Artigiano Campanacci Via Mazzini Tonara	Free Live di Tonio Garau Guida Turistica Tonara - 333/9227860	Floris Ignazio Laboratorio Artigiano Campanacci Via Belvedere Tonara	ASONI Claudio Vendita e Assistenza Computer Via Mons. Tore, 52 Tonara - 0784/610006	Agriturismo Montesusu Località Onnatzè Tonara - 0784/63172
Piras snc di Danilo e Armando Materiali Edili Via Mon Sig. Tore, 71 Tonara 0784/63807	Atala Matino	Sulis Gomme Via Mons. Tore n° 18 - 08039 Tonara (NU) Rivendita biciclette pneumatici nuovi nazionali ed esteri	sulis.gomme@tiscali.it tel. 078463746 - Fax 0784610247	WHISTLE	PANIFICIO DEL NONNO di Mura Ketti Via Mons. Tore 26 Tel. 0784/63353	
Sau Attilio Macelleria/Pescheria Via Su Nuratzè Tonara - 0784/63609	Hotel Su Toni Piazza Italia Tonara - 0784/63420	Brico Casa di Giorgio Patta Via Sant'Antonio, 9 Tonara, 0784/63705	Poddie Redento Servizi Ecologici Ambientali Tonara - 0784/610077	Azienda Boschiva Poddie Legnami Via Is Forr. de Janas Tonara - 0784/63622	Camping Sa Colonia Via Muggianeddu Tonara - 392/1282340	Bar Tia Lia Via Mons. Tore Tonara - 0784/63158
Locanda del Muggianeddu Via Mons. Tore, 10 Tonara - 0784/63885	Arredamenti F.Ili Piras Via Sant'Antonio, 13 Tonara, 0784/63728	Ninni Bar Via Mons. Tore, 64 Tonara	Torrone Pruneddu Via Ing. Porru, 5 Tonara - 0784/63805	Torrone Pili Via Vitt. Emanuele Tonara - 0784/63445	CO.GI 2 Sas di Floris Costantino Via Su Nuratzè Tonara - 0784/63999	F.Ili Noli Artigianato Via Belvedere, 50 Tonara - 0784/63988
Bar Aquarium Via Mons. Tore Tonara - 0784/63493	Ostello della Gioventù Via Muggianeddu Tonara - 0784/610005	Hotel Belvedere Via Mons. Tore 22/24 Tonara - 0784/610054 0784/63756	CO.GI di Floris Luigi Via Su Nuratzè Tonara - 0784/63874	Torronificio Tore Via Gallura Tonara - 0784/63302	Torronificio Poddie Via Ogliastra, 3 Tonara - 0784/63898	Bar Sau Giannetto Via Mons. Tore Tonara