



COMUNE DI TONARA

Assessorato allo Sport



Associazione Sportiva Dilettantistica

SINNAI MTB

Tonara 25 maggio 2009

Alle Società Ciclistiche della Sardegna
LL.SS.

OGGETTO: Tonara Bike 2009. Tonara 21 giugno 2009. Quarta prova del Campionato Regionale di Off Road. Invio documentazione

Lo scrivente Assessorato allo Sport del Comune di Tonara, unitamente alla Associazione Sportiva Dilettantistica SINNAI MTB e di concerto con l'Associazione di Pronto Soccorso AVOS, l'Associazione dei Volontari per la Protezione Civile S'Alasi, i cacciatori di Tonara, la Consulta, il gruppo locale di Mountain e con il supporto del Comando Stazione di Vigilanza Ambientale e del Comando Compagnia Carabinieri di Tonara, organizza per domenica 21 giugno 2009 la 3^a edizione di Tonara Bike che costituisce la quarta prova del campionato regionale off road. Il percorso è già stato individuato, cartografato e misurato. Ha uno sviluppo complessivo di **43.500 Km**. La partenza è prevista dalla località **Lerigòrte** nel Rione di **Taliséri**. Il primo anello misura **23.170 Km** e prevede l'attraversamento dei rioni di **Su Prànu e Tonéri** e poi alcuni suggestivi saliscendi lungo le ombrose sterrate delle località **S'Isca Sa Méla, Talàre e Funtàna Tia**, dopo però aver raggiunto prima la cima di **Sérra Ispàdula a 1030 m** e poi quella di **Ghènnà 'e Crècu a 1076 m**.

È poi previsto un secondo anello, con attraversamento del rione di **Arasulè** (950 -1000 slm), e poi la salita fino a **Sa Sedda de Giuànni Fàis a 1406**, la discesa verso il valico di **Ghènnà 'e Fròres a 1395 m**, e poi l'arrampicata finale fino alla cima del **Mònte Muggianéddu, a 1470 m slm**, prima della discesa a capofitto lungo la fascia antincendio verso la località **Su Mùru de su Lintzòlu**, con pendenze a tratti superiori al **30%**.

Gran parte del tracciato si snoda all'ombra di boschi secolari ed i pochi tratti al sole sono comunque in quota dove generalmente, anche nel mese di giugno, spira una rinfrescante brezza.

Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria. Gli escursionisti che non si sentono di affrontare l'intero tracciato, che è comunque impegnativo sia per la distanza che per i dislivelli, potranno iscriversi alla gara specificando che intendono percorrere soltanto il primo dei due anelli.

I premi saranno in prodotti locali. È prevista una quota di iscrizione di **€ 13,00** che da diritto anche a partecipare al pranzo. Al pranzo, che prevede un primo a base di gnocchetti al ragù, due secondi, la frutta, il vino ed il torrione, potranno comunque prendere parte anche agli accompagnatori ed ai turisti con una quota di **€ 10,00**. Il pranzo verrà servito ai tavoli nella località San Giacomo a 1000 m slm tra i castagni.

È obbligatorio partecipare alla gara indossando il casco e verrà comunque stipulata un'assicurazione per la manifestazione. Lungo il percorso saranno presidiati tutti i bivi sia dagli organizzatori che dalla Protezione Civile e dalla Forestale e dai Carabinieri o dai Vigili Urbani. Il pronto soccorso sarà invece garantito dall'AVOS con le proprie ambulanze ed i medici mentre i 4 rifornimenti d'acqua verranno garantiti dai volontari per la Protezione Civile. Si ricorda comunque che lungo il tracciato si trovano ben 12 fontane.

Alla presente si allegano:

- Locandina
- Profilo altimetrico del percorso con illustrazione delle caratteristiche del tracciato
- Cartina del tracciato.
- Tabelle con le distanze progressive
- Elenco strutture ricettive di Tonara
- Schede informative sul paese

Per le iscrizioni rivolgersi a: **SINNAI MTB Tel. 339 3220180** Indirizzo e-mail sinnai.mtb@tiscali.it Fax **3390 3220180**. Per ulteriori informazioni, per le iscrizioni e per le prenotazioni al pranzo si può telefonare al Comune di Tonara (Ufficio SUAP), Tel. 0784/63823 Fax 0784/63246 Indirizzo e-mail suap.tonara@tiscali.it