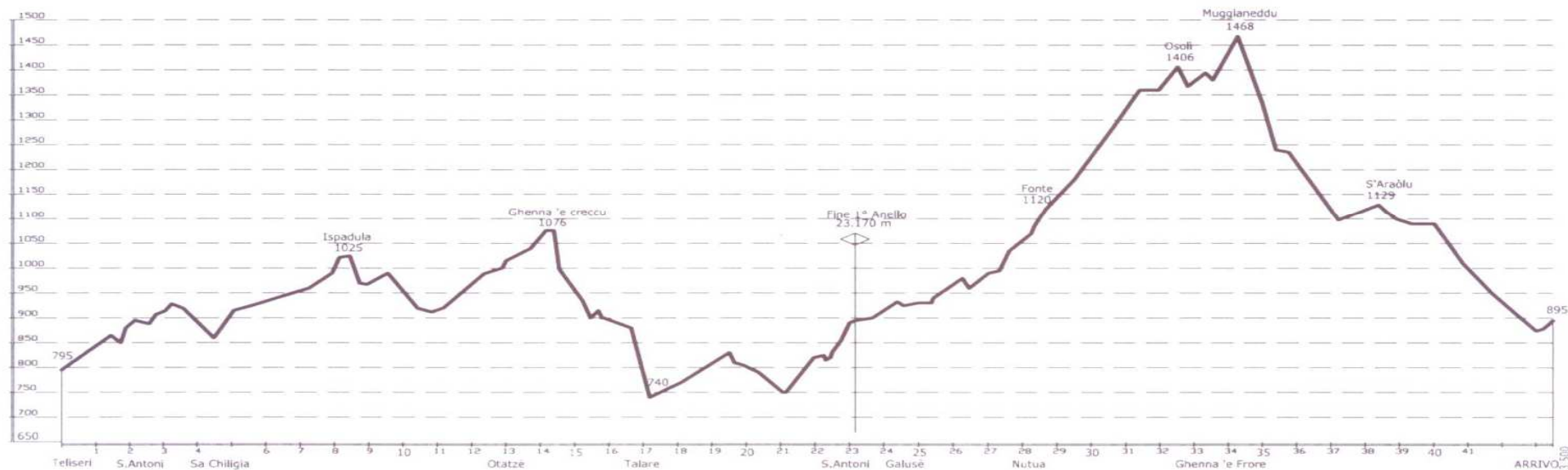


TONARA BIKE 3[^] EDIZIONE. TONARA DOMENICA 21 GIUGNO 2009



Lunghezza complessiva Km 43.500. Lunghezza 1° anello Km 23.170. Lunghezza 2° anello Km 20.330

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il percorso ha inizio dalla località **Lerigòrte** nel rione di **Taliséri** a circa **800 m slm**. Si imbroccano la SS 295 e poi la Via Vittorio Emanuele e la ripida salita di Via San Gabriele per giungere in prossimità del traguardo da dove si prosegue per il rione **Su Prànu** attraversando la Via Dante e la Via Su Nuràtze. Si raggiunge in breve il campo sportivo salendo fino a **920 m slm**. Poco dopo inizia lo sterrato con una discesa di quasi 1 Km fino alla località **Sa Chiligia**, posta a **860 m slm**. Da lì comincia una salita piuttosto impegnativa (pendenza media 16%) fino a **Sa Funtàna de Su Calàvrige**. Da qui la strada spiana e si prosegue in leggera salita fino a **S'Arcu de sa Frùca** da dove ci si arrampica fino a **Sa Sérra de Ispàdula** a **1030 m**. Quindi una discesa con pendenze intorno al 15-18% lungo la fascia parafuoco fino alla località **Ispàdula**, passando proprio davanti alla fontana per poi risalire leggermente fino a **S'Arcu 'e Sa Frùca** a **990 m slm**. Da qui un'altra discesa di quasi un Km fino alla SS 128. Si percorre quindi la fascia antincendio parallela alla strada statale che, dopo dei saliscendi di circa mezzo chilometro, porta al cancello da cui sale la strada verso la località **Otatze** a **1001 m slm**. Da **Otatze**, dove è posto il primo dei 4 punti di ristoro previsti, si prosegue in salita fino alla cima della montagna di **Ghèna ' e Crècu** che con i suoi **1076 metri** costituisce il tetto del 1° anello. Dalla cima si percorre un tratto molto panoramico e pianeggiante fino ad imboccare la ripidissima discesa lungo la fascia parafuoco fino alla località **Bruncu de Sòrighe**. Da qui svolta rapida a destra e poi si prosegue lungo la strada per **Nartalè-Ortiminnia**. Dopo l'omonima fontana ed un tratto pianeggiante comincia una bellissima discesa nel bosco di castagni. In questo tratto il tracciato si snoda più che lungo una strada su una pista forestale. Si raggiunge quindi la strada vicinale di **Talare** che con i suoi **740 m slm** costituisce il punto più basso dell'intero percorso. Si svolta quindi a sx in salita passando davanti alla fonte di **Talare-Tonnitzò**. Si prosegue ancora in salita fino alla località **Cùcuru de Figos** e poi si svolta a dx per scendere verso la località **Funtàna Tia** a **750 m slm**. Da **Funtàna Tia**, attraversando due brevi tratti di un'antica strada romana si sale verso il rione di **Tonéri** che si attraversa passando sotto i suggestivi ballatoi della **Casa Porru** e poi imboccando, prima di giungere al traguardo, la Via Sulis, la Via Vitt. Emanuele, la Via Cabras e poi la ripida salita di **Cracalàsi**, al termine della quale si trova il 2° punto di ristoro. Si supera il traguardo, si attraversa il rione di **Arasulè**, si sale fino ai 950 m de **Funtana Galusè** e poi ci si inerpica in continua salita verso le località di **Crocolèdda** e di **Nùtua**, attraversando un sentiero nel bosco chiuso da due muri a secco e caratterizzato da una folta vegetazione tutto intorno. Si tratta in pratica di un tratto di singlee treck. Si imbrocca quindi la strada forestale che sale dalla località **Sa Mènta** e si svolta a sx cominciando a salire verso **Muscurida**, passando prima per la fonte di **Morturasà** dove è anche posto il 3° dei 4 punti di ristoro previsti. Da **Morturasà** la salita prosegue costante fino all'incrocio con il bivio per la fonte di **Su Crècu** dove si fa davvero più impegnativa. Intanto si è ormai raggiunta la quota di 1300 m slm. Si arriva quindi al bivio **Muscurida - Funtàna Fritta**, a 1390 m slm, dove è posto l'ultimo punto di ristoro. Si svolta quindi a sx percorrendo un breve tratto pianeggiante fino alla località **Osoli** da dove si svolta a dx e si sale verso la località **Sèdda de Giuànni Fàis** a **1406 m**. Da lì si svolta a sx imboccando una ripida discesa fino alla località **Pèrdas Àrtas** posta a 1375 m slm. Si svolta quindi a dx e si sale prima verso il valico di **Ghèna e Fròres** a **1395 m** e poi per la cima del **Monte Muggianeddu** a **1470 m**, dove è posto il Gran premio della Montagna. Inizia quindi la discesa di circa 1 Km lungo la fascia parafuoco che in alcuni tratti presenta pendenze impressionanti, superiori anche al 30%. Giunti a **Su Mùru de Su Lintzòlu** si svolta a dx verso la località **Orròtza** e poi via via verso le località **S'Araòlu**, **Bàu Lòngu** e **Sa Funtàna 'e S'Àbe** attraversando un tratto caratterizzato dalla presenza di almeno 4-5 fontane a bordo strada e da numerosi castagni secolari. In questa parte del percorso c'è solo un breve tratto di salita. Superata **Sa Funtàna de S'Àbe** si raggiunge la località **Is Portziles** e poi svolta secca a dx per imboccare il suggestivo sentiero di **Su Mutziriesi** praticamente un tratto di singlee treck. Giunti alla località **S'Erriu 'e Su Pònte** si imbrocca la ripida discesa in asfalto della provinciale Tonara-Tascusi per raggiungere la Via Gallura e poi imboccare la Via Torres, in leggera salita e giungere al traguardo dopo aver percorso esattamente 43,500 Km.